

GRISOLLES

Lundi VEGETARIEN

Mardi

Mercredi

Jeudi bio

Vendredi

Entrée

Plat
principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Salade de riz

Pizza au fromage

Haricots beurre
méridional

Carré président

Mousse chocolat

Betteraves vinaigrette

Colombo de porc*

Purée de pomme de
terre

Petit suisse nature**

Fruit

Pâté de campagne*

Haut de cuisse rôti

Petits pois cuisinés

Gouda

Compote de pomme

Carottes râpées

Boulette de bœuf sauce
provençale

Torsades

Yaourt nature**

Cookie

Crêpe au fromage

Filet de poulet au jus

Choux fleurs persillés

Camembert à couper

Fruit

Sans viande

Sans porc

Pané sarrasin lentilles au
poireau

Pané sarrasin lentilles au
poireau

Œuf mayonnaise/Escalope panée
végétale

Œuf mayonnaise

Filet de poisson

Omelette

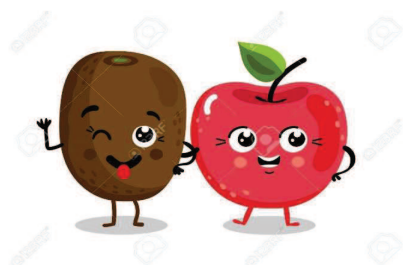
Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Nos sauces:

Sauce provençale : fumet de poisson, concentré de tomate, concassé de tomate, herbes de provence, base roux

Colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



** Aide UE à destination des écoles

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Mardi

**BIO ET
vegetarien**

GRISOLLES

Lundi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Macédoine

**Jambon grill sauce au
poivre***

Semoule

Carré ligueil à couper

Fruit

Filet de poisson
Filet de poisson

Salade de pâtes bio

Nuggets de pois chiche

Haricots verts persillés

Camembert à couper**

Flan vanille

Concombre

Gardiane de bœuf

Riz pilaf

Petit suisse sucré

**Clafoutis aux fruits
rouges**

Filet de poisson



**PONT DE
L'ASCENSION**

**Sans viande
Sans porc**

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons
et oeufs

Légumes
& fruits

Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

produits
laitiers

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes, tomates, olives noires, vinaigrettes, herbes de provence

Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte

Sauce gardiane : vin rouge, roux blanc, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives



** Aide UE à destination des écoles



La semaine de l'Europe



GRISOLLES

Lundi bio

**Mardi
vegetarien**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat
principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Salade de riz BIO

Escalope
viennoise

Epinards béchamel

Yaourt nature**

Fruit

Escalope panée végétale

Betteraves mozzarella

Boulette tomate
basilic sauce
milanaise

Blé

Buchette mélangée à
couper

Compote pomme
banane

Crêpe au jambon*

Poissonnette

Ratatouille

Edam

Crème vanille

Crêpe au fromage
Crêpe au fromage

Cœur de scarole

Paëlla au poulet

Yaourt fermier

Fruit

Paella au poisson

Chou rouge vinaigrette

Saucisse aveyronnaise*

Frites au four

Petit suisse nature**

Gaufre liégeoise

Filet de poisson
Filet de poisson

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Paella : riz, petits pois, poivrons, fruits de mer, haut de cuisse

Nos sauces :

Sauce milanaise : carottes, thym, oignons, roux blanc, tomate pelée, concentré de tomate



** Aide UE à destination des écoles

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

GRISOLLES

Lundi

Mardi bio

Mercredi

Jeudi

**Vendredi
vegetarien**

Entrée

Plat
principal

Légumes
Féculents

Produit
laitier

Dessert

Sans viande
Sans porc



Salade de pâtes bio

Carbonade de bœuf

Choux fleurs persillés

Petit suisse nature**

Fruit

Tarte au fromage

Salade de haricots verts

Emincé de dinde à la
niçoise

Purée de pomme de terre

Pointe de brie à couper

Flan caramel

Filet de poisson

Taboulé

Calamars à la romaine

Petits pois cusinés

Tartare ail & fines herbes

Fruit



Carottes râpées

Curry brocolis/pomme
de terre

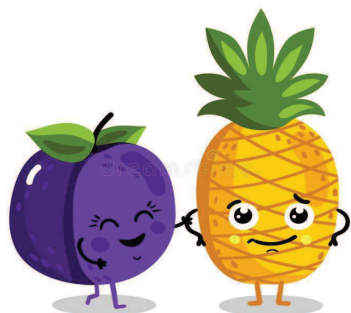
Yaourt nature**



Petit Beurre

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes napolitaines : tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates; vinaigrette

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisins secs, menthe, jus de citron

Curry brocolis/pommes de terre : pomme de terre, brocolis, crème, curry, ail, oignons

Nos sauces :

Sauce carbonade : oignons, laurier, sucre, fond brun, bière, roux blanc

Sauce niçoise : oignons, bouillon de volaille, olive noire, roux blanc, sauce tomate, vin blanc



** Aide UE à destination des écoles

* présence de porc



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

GRISOLLES

Lundi

**Mardi
vegetarien**

Mercredi

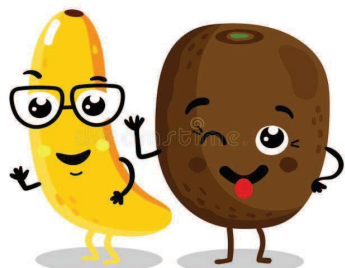
Jeudi bio

Vendredi

Entrée	Salade de riz	Concombre vinaigrette	Piémontaise	Salade verte	Saucisson à l'ail*
Plat principal	Cordon bleu	Veggie burger	Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne*	Raviolis aux légumes	Gratin de poisson aux fruits de mer
Légumes Féculents	Courgette à la tomate	Rosties	Légumes du marché	***	Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt sucré	Camembert à couper**	Gouda	Fromage blanc nature**	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Confiture	Flan pâtissier
Sans viande	Escalope panée végétale		Omelette		Surimi mayonnaise
Sans porc			Omelette		Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail

Nos sauces :

Sauce moutarde à l'ancienne : roux blanc, vin blanc, moutarde à l'ancienne, crème, oignons

Gratin de poisson : poisson blanc, béchamel, fruits de mer



**Aide UE à destination des écoles

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable