



GRISOLLES

**Lundi**

**Mardi  
vegetarien**

**Mercredi**

**Jeudi bio**

**Vendredi**

Entrée	Salade de riz	Concombre vinaigrette	Piémontaise	Salade verte	Saucisson à l'ail*
Plat principal	Cordon bleu	Veggie burger	Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne*	Raviolis aux légumes	Gratin de poisson aux fruits de mer
Légumes Féculents	Courgette à la tomate	Rosties	Légumes du marché	***	Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt sucré	Camembert à couper**	Gouda	Fromage blanc nature**	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Confiture	Flan pâtissier
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Escalope panée végétale		Omelette Omelette		Surimi mayonnaise Surimi mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail

### Nos sauces :

Sauce moutarde à l'ancienne : roux blanc, vin blanc, moutarde à l'ancienne, crème, oignons

Gratin de poisson : poisson blanc, béchamel, fruits de mer



\*\*Aide UE à destination des écoles

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES

**Lundi**

**Mardi bio**

**Mercredi**

**Jeudi  
vegetarien**

**Vendredi**

Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Carottes râpées	Taboulé	Salade de tomates	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Haché de bœuf sauce poivre	Sauté de bœuf aux olives	Rétortillat LOCAL	Poisson pané + citron
Légumes Féculents	Ratatouille	Boulgour	Haricots beurre méridional	Carré ligueil à couper	Choux de Bruxelles
Produit laitier	Petit suisse nature** AB	Yaourt nature** AB	Edam	Fruit	Carré président
Dessert	Fruit	Twibio au chocolat	Compote pomme abricots AB		Mousse chocolat
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson Filet de poisson	Galette lentilles boulgour		

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes méditerranéenne :** pâtes, olives noires, tomates, herbes de provence, vinaigrette

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Rétortillat :** pomme de terre, tomate fraîche, crème, ail, persil, oignon

### Nos sauces :

**Sauce olives :** vin blanc, roux blanc, oignons, olives, carottes, bouillon de boeuf

**Sauce au poivre :** roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte



\*\* Aide UE à destination des écoles

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES

Lundi bio

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
VEGETARIEN

Entrée	Betteraves ciboulette	Salade de riz arlequin	Concombre à la menthe	Tarte aux légumes	Salade de tomates
Plat principal	Emincé de poulet à la crème	Saucisse aveyronnaise	Dos de colin aux agrumes	Sauté de dinde curry coco	Hachis végétal
Légumes Féculents	Semoule au thym	Duo de courgettes persillées	Pâtes au pesto	Carottes toscanes	***
Produit laitier	Camembert à couper**	Yaourt nature**	Coulommiers à couper	Gouda	Petit suisse sucré
Dessert	Compote pomme pêches	Fruit	Flan caramel	Fruit LOCAL	Tarte à l'abricots

Sans viande

Filet de poisson

Pané sarrasin lentilles au poireau

Pané sarrasin lentilles au poireau

Omelette

Sans porc

### Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Vivez la Fraich'attitude

### Nos salades et plats composés :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Hachis végétal : purée de pomme de terre, égréné végétal (soja)

### Nos sauces :

Sauce agrumes : jus d'orange, fumet de poisson, crème, jus de citron, roux blanc, oignons

Sauce curry coco : bouillon de volaille, crème, oignons, roux blanc, curry, ail, noix de coco râpée



\*\* Aide UE à destination des écoles

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES

## Lundi vegetarien

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi bio

## Vendredi

	Lundi vegetarien	Mardi	Mercredi	Jeudi bio	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes napolì	Carottes râpées	Pâté de campagne*	Salade verte	Piémontaise
Plat principal	Tarte au fromage	Aiguillette de poulet sauce forestière	Haché de veau au jus	Boulette de bœuf à la tomate	Nuggets de poisson
Légumes Féculents	Légumes du marché	Blé	Choux fleurs persillés	Riz créole	Gratin de courgettes
Produit laitier	Emmental	Petit moulé	Yaourt aux fruits mixés	Camembert à couper**	Petit suisse nature**
Dessert	Fruit LOCAL	Maestro chocolat	Fruit	Compote de pomme	Fraises
	Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Œuf mayonnaise/Croc fromage Œuf mayonnaise	Filet de poisson	

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes napolì : tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail  
Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail

### Nos sauces :

Sauce forestière : carottes, champignons, crème, oignons, roux blanc



\*\* Aide UE à destination des écoles

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES

Lundi **BIO**

Mardi

Mercredi

Jeudi  
vegetarien

Vendredi

Entrée	Concombre vinaigrette	Pizza au fromage	Salade de riz	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates
Plat principal	Haché de bœuf sauce barbecue*	Cordon bleu	Calamars à la romaine	Pâtes aux œufs brouillés	Parmentier de canard
Légumes Féculents	Semoule	Ratatouille	Carottes persillées	***	***
Produit laitier	Yaourt nature**	Petit suisse nature**	Chanteneige	Yaourt fermier	Gâteau Basque
Dessert	Compote pomme abricots	Fruit	Mousse chocolat	Fruit	Confiture
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Escalope panée végétale			Brandade de morue

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomates, maïs, vinaigrette

Pâtes aux œufs brouillés : pâtes, œufs brouillés, fromage

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

### Nos sauces :

Sauce barbecue : Concentré de tomates, préparation barbecue, sucre,



\*\* Aide UE à destination des écoles

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable