

**Corinne
MANGE**

Centre Communal d'Action Sociale

VILLE DE
GRISOLLES
TARN & GABONNE

ATELIER SANTÉ POUR LES SÉNIORS DE GRISOLLES

Vous avez plus de 60 ans ?

Corinne MANGE, animatrice santé, en partenariat avec le CCAS de la commune de GRISOLLES et financé par la CARSAT, vous propose un

atelier santé gratuit :

LA SANTÉ EN MOUVEMENT

**RELÂCHER LES TENSIONS AVEC LA SOPHROLOGIE
GESTION DU STRESS ET CONFIANCE EN SOI**

Atelier mixte.

Lieu : Salle 35 - cour de la mairie
4 avenue de la République - 82170 GRISOLLES

Les Lundis de 9h15 à 10h45 :

2023 : 06/11 13/11 20/11 27/11
04/12 11/12 18/12

2024 : 08/01 15/01 22/01 29/01
05/02

Attention, les places sont limitées
Atelier santé : présence obligatoire à toutes les dates
Pour vous inscrire à cet atelier gratuit : 06.64.53.98.00